

つくってみませんか？

富岡市のご当地名物



<ホルモン揚げ>

材料(4人分)一人2こ

ちくわ(1/4カット)	…	2本
・小麦粉	…	40g
・水	…	50cc
・パン粉	…	80g
揚げ油	…	適量
○ウスターソース	…	大さじ2
○みりん	…	大さじ2
○しょうゆ	…	大さじ1
○さとう	…	小さじ1強
○水	…	大さじ1

作り方

- ① ○の調味料を煮立たせて、たれを作る。
- ② ちくわは、小麦粉に水を入れてといた衣、パン粉の順につけて、油で揚げる。
- ③ 揚げたてのちくわにたれを浸して出来上がり。

