

つくってみませんか？

ポークでもチキンでもおいしいです♪

<ソースチキンカツ>

材料(4人分)

チキンカツ 60g	…	4こ
揚げ油	…	適量
○中濃ソース	…	大さじ1強
○ウスターソース	…	1片(8g)
○さとう	…	少し
○しょうゆ	…	75g
○みりん	…	130g
○水	…	50g



作り方

- ① チキンカツは175～180℃の油でカラッと揚げる
- ② ○の調味料を鍋に入れて煮立たせてたれをつくる
- ③ 揚げたてのカツにかける

