

# つくってみませんか？

豚肉の部位はお好みで♪強火で一気に作ります。



## <豚キムチ丼の具>

### 材料(4人分)

豚バラ肉(小間)	…	100g
豚もも肉(小間)	…	100g
酒(肉にまぶしておく)	…	小さじ1
しょうが(みじん)	…	少し(2g)
にんにく(みじん)	…	少し(2g)
にんじん(細切り)	…	40g
もやし	…	160g
ねぎ(斜め切り)	…	100g
白菜キムチ	…	100g
キャベツ(ざく切り)	…	100g
にら(2cm)	…	40g
ごま油	…	小さじ1
○さとう	…	大さじ2/3
○しょうゆ	…	大さじ1/3
○白みそ	…	小さじ1/2
片栗粉	…	大さじ1弱

### 作り方

- ① ごま油にしょうが、にんにくを入れて熱し、香りがたったら豚肉を炒める
- ② にんじん、もやし、ねぎを炒め、キムチ、キャベツを炒める
- ③ 調味料、にらを入れていため、水でといた片栗粉を入れてとろみをつける。

