



あんなが

平成22年

10月1日号

Vol. 55



学習の森企画展「西上州の中世」

10月22日(金)から学習の森ふるさと学習館で開館10周年記念企画展「西上州の中世」が開催されます。詳しくはP11をご覧ください。

主な内容

- P 2 介護の負担 一人でかかえ込んでいませんか?
- P 4 みのが丘パノラマパークがオープン ほか
- P 5 国勢調査を実施します ほか

市長対話の日

10月16日(土) 本庁 市民ロビー
 11月27日(土) 支所 第2会議室
時間▶午前10時～正午
 ※受付は午前11時30分まで
 ※都合により時間に変更になることもあります

人口と世帯

人口	63,016人	(-19)
男	30,819人	(-10)
女	32,197人	(-9)
世帯数	23,852世帯	(+30)

●住民基本台帳人口(8月末日現在)
 ※()内は前月との比較

介護の負担

一人でかかえ込んでいませんか？

周囲から自分で決めた生き方を尊重されることは、年齢や性別に関わらず誰もが望むことです。しかし、現実には、高齢者の人権が侵害される「高齢者虐待」が問題となっています。高齢者の中には、不満があっても、声を出せない人がいます。

一方、高齢者を介護することは想像以上に大変です。家族だけで行うのは負担が大きく限界もあります。無理な介護をしていると、自分でも気づかないうちに、高齢者の体や心を傷つけてしまっていることがあります。

あなたの身近にも、そんな人はいませんか？

● 思い当たることはありませんか？このような行為は虐待にあたります

暴力をふるう（身体的虐待） ↓ 殴る、たたく、蹴るなどの暴力をふるうなど
精神的な苦痛を与える（心理的虐待） ↓ 侮辱や脅迫、無視をするなど心理的に大きな負担をかけるなど

世話をしない（介護・世話の放棄、放任） ↓ 必要な介護や世話をせずに放っておくなど
現金を渡さない（経済的な虐待） ↓ 年金・預金などを勝手に使ったり、生活に必要なお金を渡さないなど

性的な暴力をふるう（性的虐待） ↓ 下半身を裸にして放置するなど

● 高齢者虐待が起こる背景

◎ 認知症が原因で現れる様々な行動に対して、介護者がとまどい・混乱・怒り・拒絶などの感情を持ってしまっていることがあります。

◎ 介護者が一人でがんばり過ぎて、『介護疲れ』となり、適切な判断や行動ができなくなってしまうことがあります。

● 高齢者虐待を防ぐために

◎ 介護を一人で抱え込んだり、がんばり過ぎないようにすることが必要です。また、認知症介護の場合には、認知症についての正しい知識を持ち、落ち着いて対応することが重要です。

◎ そのためには、介護保険サービスの利用や気分転換の時間を作ること、相談できる仲間を持つことが大切です。

● 一人一人ができること

◎ 高齢者虐待を防ぐポイントは、早期発見と介護者の負担の軽減です。

◎ 日常的な声掛けや地域の人達の温かい目が、高齢者やその介護者の心の支えになります。

◎ 地域の人達が支え合い、高齢者が安心して暮らしていける社会を作っていきましょう。

介護の問題で疲れてしまっている人、あるいは家族・親戚・近隣住民などで気になる人がいるが、声をかけにくい場合には、市役所地域包括支援センターまでご連絡ください。（秘密は厳守します）

問合せ・連絡先▼

本庁介護高齢課地域包括支援センター・支所地域包括支援センター



みのりが丘パノラマパークが

9月1日にオープン!!



▲中央の段差部分には芝の滑り台があります。ダンボールなどを使ってご利用ください

9月1日(水)に安中榛名駅前に整備されていた「みのりが丘パノラマパーク」が全面オープンしました。

この「みのりが丘パノラマパーク」は安中榛名駅から南へ80m、西毛地区の山並みが一望できる高台に位置し、地形をいかした上下2段の整備がなされ、上段は砂舗装、下段は芝がはられ、上下段をつなぐ斜面には芝滑り台を設置しました。

また、上下段それぞれに駐車場と東屋を整備したほか、トイレなども多くの皆さんが円滑に使っていただけるようにバリアフリーの設計になっています。新しい憩いの場として、皆さんぜひお使いください。

整備面積▼上段 約0.8ha

下段 約1.1ha

開園時間▼日の出から日没まで
問合せ▼本庁都市整備課事業係

(☎382-1111)

救急車支援のポンプ車出動実施中

事故などの際に救急車を呼んだときに「救急車を呼んだのに、消防車まで来た!!」と驚くことがあるかもしれませんが、例えば最寄りの消防署の救急車が出動中の場合、近隣消防署の救急車が到着するまでの間、ポンプ車を先に出動させ、隊員が心肺蘇生処置などを行うことで、救命率の向上などが期待されます。出動するポンプ車にも救急隊員と同じ資格を持った隊員が乗っていますので、ご安心ください。

このポンプ車が救急要請の内容により出動し、救急車の活動を支援する連携は消防ポンプ自動車(Pumper)と救急車(Ambulance)の頭文字から、「PA連携」とよばれています。

また、119番通報を受信した時点で、階段や通路が狭く、傷病者の搬送が難しいとき、交通量が多い場所などで傷病者や救急隊員の安全を確保する必要のあるときなど、救急車だけでは対応が困難と判断した場合には救急活動を支援するために消防車を出動させるPA連携活動を行っていますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。



サイレン音について

消防車が緊急に出動するときのサイレン音を火災のときと火災以外のとき(PA連携・救助・警戒・水防など)に次のように区別して使用しています。

火災の時	：	サイレン音と警鐘の併用(ウーカンカン)
火災以外の時	：	サイレン音のみ(ウーウー)

問合せ▼高崎市等広域消防局警防課救急指導係

(☎3324-2216)

平成22年10月1日

国勢調査を実施しています

- 国勢調査は、日本に住んでいるすべての人および世帯が対象です。このため、日本に住んでいる外国人の皆さんも、国籍に関係なく調査の対象となります。
- 平成22年国勢調査は、我が国が本格的な人口減少社会となつて実施する最初の国勢調査で、日本の未来を考えるために欠くことのできない最新の人口・世帯の実態を明らかにする重要な調査です。
- 調査結果は、さまざまな法令で使われるほか、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備など、私たちの暮らしのために役立てられます。
- 9月下旬から、調査員が世帯を訪問して調査票を配布しています。
- 10月1日を基準日として、住民登録に関係なく普段住んでいる場所で調査の該当になります。
- 記入いただいた調査票は、封筒に入れて封をして調査員に渡していただくか、市区町村に郵送用封筒にて郵送で提出していただきます。調査員が内容を確認することはありません。
- 調査票は、10月1日から7日の間に郵送用封筒でポストへ投函いただくか、担当調査員に直接お渡しください。未提出の世帯には、10月中に調査員が、確認の訪問を行います。
- 10月1日までに調査票が調査員から配布されない場合は下記へご連絡ください。



国勢調査



問合せ▶群馬県企画部統計課(☎027-223-1111)

安中市総務部企画課(☎382-1111)

※国勢調査については、平成22年国勢調査広報サイト「国勢調査 e-ガイド」にも掲載されています

国勢調査 e-ガイド

検索

<http://www.stat.go.jp/data/kokusei/2010/kouhou/index.htm>

道路交通センサスに

ご協力をお願いします

国土交通省では、概ね5年毎に「道路交通センサス」(自動車起終点を全国規模で実施しています。この調査は、自動車の利用状況を把握することで、将来の道づくりや街づくりに役立てるための資料として活用するものです。

調査の対象は、自動車登録情報により無作為に選定した車両の所有者となりますので、調査員が訪問した際には、調査票のご記入にご協力をお願いします。

なお、調査票に記載された個人情報や内容につきましては、調査以外の目的で使用することはありません。

調査期間▼10～11月

調査内容▼出発地・出発時刻・車種・目的・区間距離 など

調査方法▼調査員による訪問方式

その他▼調査員は国土交通省が発行する身分証を携帯しています

問合せ▼国土交通省高崎河川国道事務所

(☎345-6040)



国民健康保険特定健康診査 後期高齢者健康診査

個別健診を 実施しています

平成22年度の国民健康保険特定健康診査・後期高齢者健康診査は市内の下記医療機関で受診することができます。
個別健診とは、集団健診と同じ内容の検査を、市内の医療機関で実施することをいいます。医療機関や市から日時を指定することはありません。皆さんの都合のよい時に希望する医療機関で受診してください。
※集団健診は、8月3日（火）から行っています
期間▶6月1日（火）～11月30日（火） 料金▶無料
健診機関▶下記の医療機関（※印の医療機関は予約が必要です）



医療機関名

アミヤ医院	385-1511	公立碓氷病院 ※	385-8221	半田内科医院	385-6031
有坂内科医院 ※	381-0485	櫻井内科医院 ※	385-8551	藤巻医院	393-1324
いのうえ整形外科内科クリニック	380-1717	さわやかクリニック	382-8111	堀口医院 ※	381-0229
いわい中央クリニック ※	381-2201	正田病院 ※	382-1123	本多病院 ※	382-1255
上杉医院 ※	381-0448	城田医院 ※	385-7858	松井田病院	393-1301
大貫クリニック ※	380-1181	須藤病院 ※	382-3131	みやぐち医院 ※	384-1126
岡田医院 ※	385-8255	高橋医院 ※	382-2210	茂木内科医院	382-2510
おにかた医院 ※	385-1351	田口医院	393-1731		
くろさわ医院	393-5311	武井内科循環器科	393-1005		50音順

注意事項

- ◆受診票・受診券と保険証を必ず持参してください
- ◆受診票・受診券裏面の質問票は必ず記入してください

- ◆65歳以上の人で受診票右面に基本チェックリストがある人は必ず記入してください
- ◆午前中のみ受診となりますので、朝食を食べずに受診してください

その他

- ◆受診票・受診券は、個別健診・集団健診共通です
- ◆安中市国民健康保険の資格を喪失した場合または後期高齢者医療制度加入者で市外に転出した場合は、市から送付した受診票・受診券では受診できません。すみやかに受診票・受診券を市へお返しください。資格喪失後に受診した場合は全額自己負担になります
- ◆集団健診を受診した人は受診できません。重複して受診した場合はあとから受けた健診費用は全額自己負担になります

- ◆事業所などにお勤めの人で、事業所などが行う健診を受けた場合は、この健診を受ける必要はありません。お手数ですが、健診結果を安中市へお知らせください
- ◆被用者保険の被扶養者の人の特定健康診査も上記医療機関で受診することができます
- ◆安中市人間ドックを受診する人は、健診項目が重複するため受診できません
- ◆各地区公民館などで実施される**集団健診の受付時間は、全日程で午前9時から11時30分となります。**

問合せ▶本庁国保年金課国保係（☎382-1111）



『いきいき 安中健康21』 からのお知らせ

◎ 栄養・食生活についての健康メモ

栄養・食生活は、一生を通じての健康づくりの基本であり、生活習慣病予防のためにも、子どもの頃からの健康的な食習慣の形成が重要です。生活習慣病の発症と進行を防ぐためには、生活習慣の改善、とりわけ食生活の改善が大切です。痴呆や寝たきりにならない状態で生活できる期間、いわゆる健康寿命の延伸を目指して、これを機会に自分の食生活を振り返ってみましょう。

◎ 健康づくりのポイントは ①野菜不足の解消 ②朝食習慣 ③運動習慣 ④早寝です

野菜は1日350g食べましょう

野菜摂取の目安として、1日350g(うち緑黄色野菜を120g以上、その他の野菜を230g)を推奨しています。現在、日本人の野菜摂取量は295g(平成20年度国民健康栄養調査)で、推奨値を下回っています。野菜に含まれるビタミン・ミネラル・食物繊維・ポリフェノール類は身体の調子を整え、ガン予防などさまざまな疾病を予防してくれます。積極的に野菜を摂取するようにしましょう!!

主な緑黄色野菜

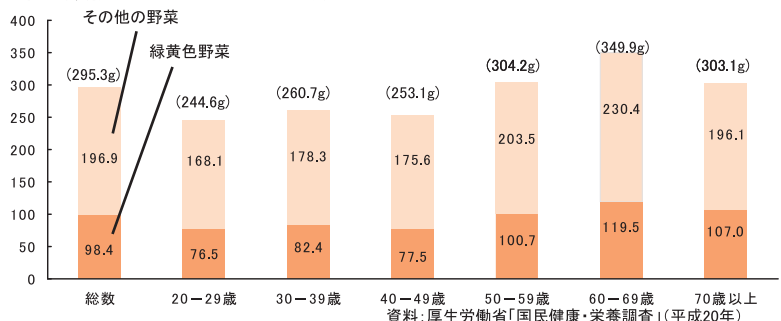
にんじん かぼちゃ トマト
ブロッコリー ほうれん草 小松菜
チンゲンサイ ニラ パセリ いんげん

血液中のコレステロールが酸化すると動脈硬化が進行しますが、緑黄色野菜には酸化を防ぐカロテン、ビタミンC・Eが多く含まれています。



野菜 1日に必要とされる
350gの目安

野菜類摂取量の平均値(20歳以上)



朝食は毎日食べましょう(貧血予防には毎食たんぱく質を摂りましょう)

十分な睡眠時間・睡眠の満足感があれば、早い時間でもすっきりと目覚めることができます。しかし、睡眠時間の不足、睡眠の質の低下が、「もう少し寝たい」という欲求となります。起きられない事が朝食の欠食問題にもつながります。朝食を摂る習慣をつけるためには、「良い睡眠・良い目覚め」もそのカギを握っています。いつもより30分早く寝ることで、1日の生活習慣も変わります。

厚生労働省の「国民健康・栄養調査」(平成20年)によると、朝食を食べない人の割合は20~40才代に多く、女性に比べて男性の方が朝食を食べない人の割合が高くなっています。働き盛りの身体には朝食が必要ですよ。朝食を摂る習慣をつけましょう。

貧血の予防には

- インスタント食品や外食… 栄養バランスのとれた食事をしましょう。
- 3食きちんと食べる… 朝食抜きが習慣になっていると栄養のバランスが崩れます。
- 良質のタンパク質をとる… 赤身肉・魚・大豆・卵・乳製品に多く含まれています。
- 鉄分を多く含む食品をとる… 牛肉・レバー・赤身魚(鰹など)・海藻類に多く含まれています。
- 葉酸・ビタミンB12・ビタミンCを多く含む食品をとる… 貝類・海藻類・緑黄色野菜・果物に多く含まれています。

次回、ワンポイントメモは
11月号に『糖尿病・循環器病』を予定しています
問合せ▶本庁健康課保健指導係
(☎382-1111)

国民年金からのお知らせ

年金受給者が死亡したときは

すみやかに届け出をしましょう

年金を受ける権利は死亡するとなくなります。年金受給者が死亡したときは、「年金受給権者死亡届」を14日以内に年金事務所へ提出してください。

提出が遅れると年金が過払いになり、遺族の人から返納していただくこととなりますので、ご注意ください。

また、年金は死亡した月の分まで支払われます。まだ受け取っていない年金がある場合、死亡当時に受給者と生計をともにしていた一定の範囲の遺族の人は未支給年金を請求できますので、死亡届と一緒に「未支給年金・保険給付請求書」を提出してください。

なお、提出する際には次の書類が必要になります。

【添付書類】

・「年金受給者死亡届」のみを提出する場合

①死亡した人の年金証書

②死亡の事実を明らかにすることができる書類

・未支給年金を請求する場合

前記の①・②に加えて

③死亡した受給者と請求者の身分関係を明らかにする戸籍謄本

(全部事項証明書)

④生計をともにしていたことを証明する書類(住民票など)

※これ以外にも添付書類が必要な場合がありますので、くわ

しくはお問い合わせください

期限までに「扶養親族等申告書」を

提出しましょう

老齢年金は所得税法により「雑所得」として課税の対象となります。支払われる年金から各種の控除を行い、残りの額から所得税が差し引かれるしくみとなっています。

各種の控除を受けるためには、毎年10月下旬から11月上旬にかけて日本年金機構から送られる「扶養親族等申告書」に、必要事項を記入して期限までに必ず提出してください。

「扶養親族等申告書」が送られる老齢年金受給者は、次のとおりです。

- ・65歳以上で158万円以上の年金を受けている人
- ・65歳未満で108万円以上の年金を受けている人

この申告書を提出しないと、扶養控除などの控除が受けられず、公的年金控除の額も定率（年金の支給額の25%）となり、税金が多く徴収されてしまうことがありますので、忘れずに提出しましょう。

なお、障害年金や遺族年金には税金がかかりませんが、これらを受給している人には扶養親族等申告書は送られません。

このページに関する問合せ▼

高崎年金事務所 ☎322-7731

10月の催し物ガイド

ホール※その他のイベントは市HPをご覧ください

宇佐美歌謡教室発表会

17日(日)10:30～17:00 入場：無料
問合せ：宇佐美歌謡教室(☎393-0770)

安中第二中学校友和祭

21日(木)9:30～15:00 入場：無料
問合せ：第二中学校(☎385-7857)

安中歌謡教室発表会

24日(日)12:00～16:30 入場：無料
問合せ：安中歌謡教室(☎362-2757)

安中市小中音楽発表会

29日(金)9:00～12:30 入場：無料
問合せ：安中小学校(☎381-0215)

第34回安中市芸能協会発表大会

31日(日)9:30～17:00 入場：無料
問合せ：芸能協会(☎385-7692)

学習室など※その他のイベントは市HPをご覧ください

市民の茶席(表千家流)

16日(土)10:00～15:00 入場：無料

図書読み聞かせ

23日(土)14:00～15:00 入場：無料

問合せ▶安中市文化センター
☎381-0586

午前8時30分～午後5時15分の間
休館日はP16をご確認ください

●今月のピックアップ

『中島ノブユキアンサンブル』
出演▼

日時▼12月19日(日)
午後5時30分～

『中島ノブユキアンサンブル』
本市出身で、映画『人間失格』の音楽を手掛け、大きな注目を浴びる気鋭のピアニスト「中島ノブユキ」の凱旋公演が遂に実現。一夜限りの凱旋コンサートにぜひ足をお運びください。

※10月18日(月)午前9時から電話受付開始
※未就学児はご遠慮ください
※詳しくはP18をご覧ください

チケット▼全席指定
2,000円(税込)
※お1人様4枚まで購入可
※10月16日(土)午前8時30分から文化センター窓口で販売開始

『中島ノブユキアンサンブル』
コンサート『メランコリア』

10月の催し物ガイド

大ホール

市民フェスティバル

15日(金)～17日(日)
22日(金)～24日(日)
主催：市文化協会・市生涯学習推進協議会
入場：無料
※詳しくはP9をご覧ください
※小ホール・ギャラリーなどでも催し物を行っています



▲昨年度の様子

問合せ▶松井田文化会館

☎393-4400

午前8時30分～午後5時15分の間
休館日はP16をご確認ください

●今月のピックアップ

場所▼安中市松井田文化会館
大ホール

日時▼12月18日(土)
午後2時～5時
(開場は各30分前)

「ふたりのウタヒメ」によるクリスマスコンサートです。彼女たちの歌声は老若男女を問わず、多くの演歌ファンを魅了させてくれます。この機会に皆さん、ぜひお越しください。

※9月25日(土)午前9時から、松井田文化会館・安中市文化センター・富岡市かぶら文化ホールの各窓口で前売開始
※前売りで完売した場合は、当日券はございません
※未就学児のご入場はご遠慮ください

チケット▼全席指定
前売 3,500円
当日 4,000円

門倉有希&チエウニークリスマスコンサート

松井田文化会館 催し物ガイド



生涯学習だより

第5回「あんなか市民フェスティバル」

第22回 確氷のつどい

場所▶松井田文化会館
 前期▶10月15日～17日 午前9時～午後4時
 内容▶

15日	作品展・学習展・人権教育映画会「機関車先生」(要整理券)
16日	作品展・学習展・小学生マーチングパレード(旧松井田町地域小学校が参加)・音楽祭
17日	作品展・学習展・舞踊祭・いきいき健康まつり

※マーチングパレード実施時の交通規制などについては「おしらせ版」9月21日号をご覧ください

後期▶10月22日～24日 午前9時～午後4時

内容▶

22日	作品展・学習展
23日	作品展・学習展・芸能祭・こどもひろば(こども福引大会・模擬店)
24日	作品展・学習展・芸能祭・紅葉の茶会・まついだふるさとまつり

※ふるさとまつり実施時の交通規制などについては「おしらせ版」10月11日号をご覧ください

第34回 市民展

芸能協会発表大会
 場所▶安中市文化センター
 日時▶10月31日 午前10時～

作品展示

場所▶安中体育館(旧安中高校体育館)
 日時▶11月18日～23日 午前9時～午後4時30分
 ※23日は午後3時まで

- 内容▶
- 造形美術展
 - ・チャリティー展同時開催
 - 美術手工芸展
 - ・チャリティー作品有
 - ・「干支(卯)づくり体験会」
- 20・21・23日午前9時30分～ 各日先着50人
- 市民書道展
 - 市民写真展
 - 市民華道展
 - 郷土資料展
 - 児童生徒作品展(旧安中市地域小中学生の作品)
 - くらしの会作品展
 - ユネスコ資料展
 - 市民の茶席(入場無料)
- 20・21日午前10時～ 先着200人

※各催し物の詳細はチラシまたは市HPでご確認ください
 問合せ▶生涯学習課生涯学習係 (☎382-1111)

平成21年度人権作品集「おもいやり」から 人権とは

安中市立松井田東中学校三年 佐藤 夏美

「人権って何だろう。」
 「人権週間」や「人権について考えよう。」などといわれる中で私はふと思った。
 人の権利と書いて人権と読む。では、人の権利とはなんだろう。仲良くすることではないのか。親切にすることではないのか。考えれば考えるほど混乱し、難しいことのように思えた。
 人権週間にさしかかったある日、人権のビデオを見た。主人公の男の子は自分のまじめな性格に悩み、心を閉ざしてしまつた。そんな状況を知った担任はクラスメートの良いところを紙に書く、という授業をした。そして彼はクラスメートが自分のことを見てくれていることを知り、自分に自信がいたという話だつた。
 ビデオを見た後に人権について考えたとき、それは意外と簡単なものだと言ふことに気がついた。簡単といつても容易なという意味ではなくあつさりしているということだ。なぜなら、人権とは他人から認められたり認めたりするという私たちの身近なものだからだ。ビデオに登場した男の子にも他人から認められる権利があり、私たちにもある。私は「人権は誰もが持つている。」ということの意味を理解することができた気がした。
 ビデオ鑑賞をした翌日、私のクラスの一人がある子にむかつて思わず乱暴な言葉をかけてしまった。しかしその後、「あー人権週間だつた。」と一言言つた。私は人権問題が私たちの生活の身近にある、ということに改めて感じた。たかが一言しかしその一言には重みがある。それが相手を傷つけてしまったとしたら、他人を認め合ひながら共に過ごしているとは言えないと思う。私たちは知らない間に人を認めない行動をとつてはいないだろうか。
 「人権」と辞書で調べると「人間には当然与えられるとされる基本的な権利」とのつていいる。一見難しいようだけれど、実際は私たちに様々な場面で人権と向き合っている。そして誰もが認めたり認められたりしながら生きていく。人権について考えるとき、まずは自分の生活について考えてみるべきだと思ふ。

問合せ▶生涯学習課生涯学習係 (☎382-1111)

上野国西部に位置し、信濃国と国境を接する碓氷郡は、交通または戦略上の要所であったため、上杉氏・武田氏・北条氏が次々と支配するところでありました。今回の企画展は、安中市の地名の由来になった安中氏が活躍した中世に焦点をあて、安中市内に伝わる中世文書や中世の出土遺物を展示することにより、西上州の中世に迫ります。

また、企画展関連講座として、下記のとおり連続講座も開催します。郷土の中世を知るうえで、非常に貴重な企画展・講座です。この機会に皆さんぜひお越しください。

期 間▶10月22日(金)～平成23年1月30日(日)

開館時間▶午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

観覧料▶一般 100円・団体(20人以上)80円
高校生以下無料

休館日▶	10月	26日
	11月	2・4・9・16・24・30日
	12月	7・14・21・24・28・29・30・31日
	1月	1・2・3・4・11・12・18・25日



学習の森 だより



「安中の1000年」

安中の年中行事③

学習の森 文化財係

秋祭り むかしは、それぞれの村の鎮守の縁日などに祭りを行っていたが、戦前から秋祭りの日程の統一化が進み、10月15日に行く地域が多くなった。更に最近では会社勤めの関係で10月15日前後の日曜に行く地域もある。本来は、養蚕が一段落した後、稲刈りが始まる前に祭りを行ったわけであるが、最近では蚕を飼う農家も激減して田植えが早まったため稲刈りの盛りに秋祭りが行われている。

秋祭りには、獅子舞などが奉納されるが、安中市域では、一人立ち三頭獅子舞とよばれる雄獅子二匹雌獅子一匹の組み合わせで舞う獅子舞が圧倒的に多く26カ所(休止中含む)が確認されている。

11月
十日夜 旧暦の10月10日に行われる行事で、餅をついて、あんこを入れた丸め餅を柵



新井の獅子舞

に供えた。十五夜のように縁側に供える家もある。十日夜のワラデツポウ(藁鉄砲)は、新藁を使い、ミョウガの茎やイモカラを芯に入れ(音がよくなる)縄でぎりぎり巻き、穂の部分を輪にして握れるようにして作った。餅を食べたあと、ワラデツポウで地面を叩きながら「十日夜十日夜朝ソバキリ二昼タンゴ夕飯食ツテバツタタケ」「十日夜ハイイモン夕朝ソバキリ二昼タンゴ夕飯食ツテバツタタケ」などと歌った。十日夜は、モクラが田畑を起こさないように叩くといわれ、自宅の庭だけでなく、近所の道や庭なども叩いて回った。

十日夜は、大根の年取りともいわれ餅といっしょに大根を2本供えるところ(松井町町人山)もある。

七五三(15日) 現在では、盛んに行われている行事であるが、農村部まで普及したのは、戦後の30年代ではないかと思われる。

エビス講(20日) 農家の場合は暮れ(12月)にやる家も多い。エビス・大車さんは1年間稼いで、この日に家へ帰って来るといわれる。だから「うんと稼いで来た」ということで、ちやぶ台の上に出し、米の飯をお高盛りにして屋頭付きを供えるものといひ、一升枡の中に現金と、貯金通帳を供える。

(次号に続く)

トールペイント講座

◆本年度から新たにトールペイント講座を実施します

今回の講座では、トートバッグや傘などの日用品から、表札やクリスマスにも最適なウッドプレートまで、基本的な技術を身につけながらオリジナリティ溢れる作品が作れます!!

日時・内容▶各回とも時間は午前9時30分～11時30分

10月24日(日)	トートバッグ
10月30日(土)	傘
11月6日(土)	ウッドプレート(クリスマス用に最適)

※受講日ごとに主に扱う作品の種類が決まっていますが、経験者は記載の限りではありません

※応募時に出席できる日をお知らせください

場所▶学習の森生涯学習施設つといの間

内容▶トールペイントの制作

講師▶中澤 元子

定員▶20名(先着順)

材料費▶700円(素材・大きさによって異なります)

持ち物▶エプロン、ハンドタオル、当日分の材料費

問合せ▶10月1日(金)から15日(金)までの間に、学習の森ふさと学習館へ電話または受付へ直接お申し込みください。



企画展連続講座

「中世の碓氷郡を読み解く」(全5回)

日時・内容・講師▶

- 第1回 10月24日(日) 碓氷荘の成立と展開
久保田 順一氏(榛名町誌編纂委員会専門委員)
- 第2回 11月7日(日) 戦国期の安中氏の動向
黒田 基樹氏(駿河台大学准教授)
- 第3回 11月28日(日) 中世の土鍋再考
—安中市清水遺跡を出発点として—
清水 豊氏(高崎市教育委員会)
- 第4回 12月19日(日) 秋間斎藤氏と吾妻太郎
唐澤 定市氏(中之条町歴史民俗資料館顧問)
- 第5回 平成23年1月16日(日) 山本勘介と山本菅介
平山 優氏(山梨県立博物館)

※各回とも午後1時30分～3時30分

募集人数▶50名(先着順)

費用▶無料

申込み・問合せ▶電話でふさと学習館までお申し込みください

ふさと学習館 臨時休館のお知らせ

ふさと学習館では10月22日(金)から始まる企画展の会場準備のために10月18日(月)・20日(水)・21日(木)を臨時休館とさせていただきます。19日(火)の通常の休館日とあわせて4連休となり、ご迷惑をおかけしますが、皆様のご協力をお願いします。

※学習の森の生涯学習施設・創作工房はご利用いただけます

問合せ▶学習の森
安中市 382-7622
382-7623
FAX 382-0123
〒379-0123
安中市上間仁田951番地
furusato@des.city.annaka.gunma.jp
http://www.city.annaka.gunma.jp/gakushuunomori/



山岳遭難救助講習会

8月18日(金)・23日(月)・25日(水)に安中消防署は裏妙義山系での山岳遭難救助における松井田山岳会との連携を強化するため、山岳遭難救助研修を行い、延べ43人の消防署員が参加しました。講習会では同山岳会所属の斉藤長作氏が山岳遭難救助では隊員の果たす役割は非常に大きいといったうえで、山岳救助と市街地での救助の違いや山岳救助独特の道具の説明などを行いました。



赤ちゃんふれあい体験

8月9日(月)、市松井田保健センターで松井田東中学校・松井田南中学校・松井田北中学校の生徒10人が参加して、赤ちゃんふれあい体験学習が行われました。

10人の中学生は赤ちゃんをあやしたり、離乳食を食べさせる体験をしたりと貴重な体験ができました。



桑のスイーツを市内企業と共同開発

安中総合学園高校が市内の菓子店と共同で桑を使ったお菓子を開発し、販売が始まったことを受け、8月24日(火)同校の食文化系列の3年生2人が市役所を訪れ、岡田市長に報告を行いました。この桑を使った商品の開発は市内の桑畑の耕作放棄地を減らし、地域活性化に繋げようと同校食文化系列の生徒が2年がかりで販売に至ったもので、市内菓子店3店舗で販売されています。同校では今後も安中の特産品を使った商品を開発していきます。

今回の商品についての詳細は市観光協会HP(<http://www.annaka-city.com>)または安中総合学園食文化系列(☎381-0227)までお問い合わせください。



磯部温泉祭

8月14日(土)から16日(月)にかけて、磯部温泉街で第60回磯部温泉祭りが開催されました。祭りでは14日は鮎のつかみどり大会、子ども御輿、花火大会灯籠流しなどが行われ、磯部温泉街は大勢の人で賑わいました。



初心者水泳教室

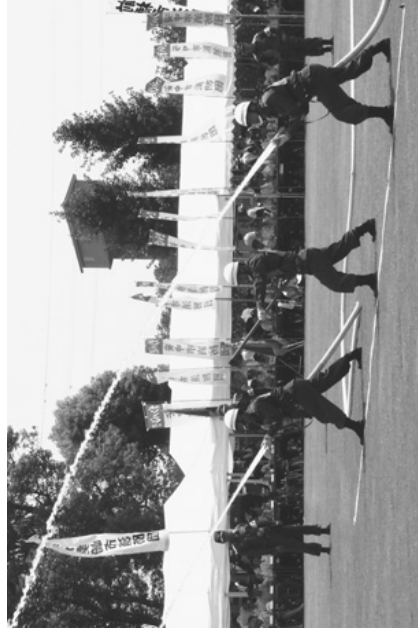
毎年恒例の初心者水泳教室が7月26日(月)から30日(金)と8月2日(月)から6日(金)の日程で開催され、合計で97人の児童が修了しました。

市水泳協会の皆さんからの熱心な指導を受け、参加した子ども達は泳ぎが上達しました。



卓球大会

子どもたちが様々な経験を通じて元気に育つように、スポーツや屋外活動、料理などを行うチャレンジスポーツが7月26日(月)から30日(金)に安中会場、8月16日(月)から20日(金)の日程で松井田会場で開催され、両会場あわせて31人の児童が参加しました。



群馬県消防ポンプ操法競技大会へ出場

7月11日(日)に高崎市等広域支部のポンプ操法大会が高崎市豊岡グラウンドで行われ、ポンプ車の部で市消防団第14分団(細野地区)、小型ポンプの部で市消防団第3分団第2部(磯部地区)が優勝し、全部門で安中市消防団が優勝を果たし、8月21日(土)に群馬県消防学校で開催された第20回群馬県消防ポンプ操法競技大会に高崎市等広域支部の代表として出場しました。大会ではポンプ車の部で第14分団が第3位、第3分団が敢闘賞という立派な成績を収めました。



インフルエンザ

手洗い・マスク・うがい

中部県税事務所
軽油取引税について：
西部県税事務所 (☎32216297)

不正軽油について：
不正軽油110番
(☎027123112801)

罰則の対象▶不正軽油の関わるあらゆる人が罰則の対象になります。
○製造・販売・使用をしている人
○不正軽油に使用されることを知りながら材料を提供・運搬した人
○製造する場所を提供した人

不正軽油とは…軽油に灯油や重油などを混ぜ、軽油と称して販売使用される燃料のことです。悪質な脱税行為であるだけでなく、製造や使用によって土壌や大気を汚染するなど重大な犯罪です。不正軽油を製造・販売・使用しているなどの情報がありましたら、お知らせください。

群馬県では、10月を不正軽油撲滅強化月間として、路上での抜き調査や各種広報活動に取り組みます。

不正軽油は犯罪です

職業訓練校 訓練生募集 (1月入生・6カ月訓練)

高崎市山名町の職業訓練校では次のとおり訓練生を募集します。授業料は無料で、失業中で再就職を希望する人が対象です。

また、毎週火曜日の午後1時30分から見学会を行っていますので、興味のある人はお越しください。(申し込み不要)

募集訓練コース▶
○テクニカルオペレーション科
○CAD/CAM技術科A・Bコース

○電気通信設備技術科
○ネットワークエンジニア科

募集期間▶10月18日(月)～11月12日(金)

※CAD/CAM技術科Bコースは12月9日(木)まで

選考日▶11月24日(水)
※CAD/CAM技術科Bコースは12月18日(土)

申込み▶ハローワーク安中窓口でお申し込みください

問合せ▶(独)雇用・能力開発機構群馬センター訓練課 (☎34713736)

市民 INFORMATION

市役所
〒379-0192 安中市安中一丁目23-13
☎382-1111 FAX381-0503

ホームページアドレス：
http://www.ctty.amaka.gunma.jp
メールアドレス：
kouhou2@des.ctty.amaka.gunma.jp

松井田図書館 蔵書点検休館のお知らせ

松井田図書館では、蔵書点検整理のため10月19日(火)～22日(金)まで休館します。

ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。返却につきまして、返却ポストをご利用ください。

※18日(月)は通常休館日
問合せ▶松井田図書館 (☎39314402)



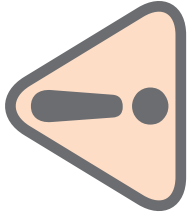
ツキノワグマの出没について

市内において熊の出没と目撃情報が例年になく多くなっています。これからの時期、山に入る機会も多くなりますが、同時に熊の活動も活発になる時期です。

また、山に限らず人里に降りてくる可能性も大いにありますので、次の点にご注意いただき事故防止にご協力ください。

※クマの危険を回避するために重要なことは、「出会わないこと」「引き寄せてしまわないこと」と言われています

- 音の出るもの(携帯ラジオや鈴など)で、人間側が積極的に音を立てて存在を知らせる。
- 一人歩きなどの単独行動は避ける。
- 山野にゴミを捨てない。また家の外に生ゴミなどを出さない。柿や栗などの放置果樹を作らない。



退職金の準備は万全ですか？

中退共制度(中小企業退職金共済制度)は、中小企業で働く従業員のための外部積み立て型の国の退職金制度です。

- メリット▶
- 国から掛金の助成があります
 - 外部積み立てで管理が簡単
 - 掛金は全額非課税となります
 - 適格退職年金制度からの移行先です

問合せ▶中小企業退職金共済事業本部 (☎031343610151)

鉄道文化むら

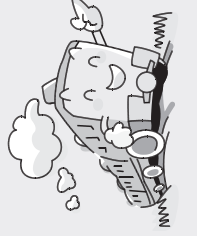
一部休園のお知らせ

市民の皆さんにご愛顧いただいている鉄道文化むらですが、11月8日(月)以降、園内の鉄道展示館の西側建物の解体・建築工事が行われる予定となっており、11月8日からしばらくの間、園内の一部が立ち入り禁止になります。詳細につきましては、鉄道文化むらHP (http://www.usuitouge.com) をご覧ください。

※工事の進行状況により工事期間の短縮・延長の可能性あります

※工事内容の詳細・工期は分かり次第こちらのページでお伝えします

問合せ▶鉄道文化むら (☎38014163)



法の日 司法書士無料相談会

群馬司法書士会では「法の日」(10月1日)の行事の一環として、県下一斉司法書士法律相談会を開催します。

相談は無料で秘密は厳守します。予約の必要はありませんので、お困りの人はご利用ください。

日時▶10月16日(土) 午後1時～4時

場所▶サンライフ高崎(高崎市間屋町4-8-8)

内容▶法律に関する争い全般

相談員▶群馬司法書士会高崎支部会員

費用▶無料

問合せ▶群馬司法書士会高崎支部 (☎33013558:同支部 中尾支部長)

「#8000」子ども救急相談をご利用ください

県は、子どもの急な病気に対する保護者の皆さんの不安軽減のために小児救急医療電話相談を行っています。子どもが急病で医療機関にかかるかどうかの判断に迷ったときに、看護師などの専門相談員が、受診の必要性や家庭でできる対処方法などをアドバイスします。

相談日・時間▶

月～土曜日 午後7時～12時

日曜・祝日・年末年始 午前9時～午後12時

相談方法▶電話(短縮番号#8000)

※ダイヤル式電話・IP電話などではご利用いただけません

相談体制▶保健師または看護師が常時対応します

その他▶

・病気の診断や治療をするものではなく、助言によって保護者の判断の参考としていただくものです

・激痛がある、意識がないなど、明らかに緊急を要する場合には119番をご利用ください

・医療機関を知りたい場合は、高崎市等広域消防局のテレホーンサービス(☎32510011)へおかけください

問合せ▶県庁医務課 (☎027122612540)



相談案内

10月1日→11月15日

- **行政相談**
本庁 10/7・21 11/4 9時～12時
支所 10/4 11/1 13時30分～16時
- **無料法律相談**
本庁 10/1・8・15 11/5 13時～16時
※要電話予約 秘書行政課 (☎382-1111)
※予約状況によっては翌月になることがあります
- **人権相談**
本庁・支所 10/21 13時30分～15時30分
- **家庭児童相談**
電話相談・面接相談 (本庁子ども課)
月～金曜 (祝日を除く) 9時～16時
※要電話予約 子ども課 (☎382-8005)
- **健康相談**
(生活習慣病・アスベスト・育児・栄養相談など)
本庁 月～金曜日 (祝日を除く) 8時30分～16時
支所 10/8 11/12 9時～11時30分
- **妊婦生活相談 (母子手帳交付)**
本庁 月～金曜日 (祝日を除く) 8時30分～16時
- **労働相談**
本庁 10/5・19 11/2 13時30分～16時
※電話予約ができます。 商工観光課 (☎382-1111)

- **障害者相談**
知的・身体障害者相談 (本庁・支所)
月～金曜日 (祝日を除く) 8時30分～17時15分
精神障害者相談 (又アリーベ ☎380-5385)
月～土曜日 (祝日を除く) 10時～18時
- **青少年相談**
電話相談・面接相談 (支所内青少年センター)
月・火・水・金曜日 (祝日を除く) 9時～14時
※面接相談は要電話予約 (☎393-4777)
- **介護相談**
電話相談・面接相談 (本庁・支所)
月～金曜日 (祝日を除く) 8時30分～16時
※面接相談は要電話予約 (☎382-1111)
- **心配ごと相談**
地域福祉支援センター 毎週木曜日 9時～11時30分
基幹集落センター 毎週月曜日 13時30分～16時
- **青色申告記帳相談**
安中商工会 月～金曜日 (祝日を除く) 9時～12時
松井田商工会館 月～金曜日 (祝日を除く) 9時～17時
- **交通事故相談**
安中交通安全協会 月～金曜日 (祝日を除く) 9時～16時
毎週火・水曜日 (祝日を除く) (☎382-0211)
※要電話予約

健康通信

10月には結核検診・特定健診・前立腺がん検診があります。また、特定健診および乳がん・子宮頸がんの個別検診も引き続き実施中です。どの検診も申込者に対して受診票が個別に郵送されます。日時・会場などは通知をご覧ください。申し込んでいない人で受診を希望する人は、本庁健康課(☎382-1111)にお問い合わせください。

本庁市民課 休日窓口開設日

10月3・17日(日) 11月7日(日)
午前8時30分～正午
業務内容
○住民票の写しの交付
○戸籍謄本・抄本の発行
○印鑑証明書の発行
○その他市民課取扱各種証明書の発行

給水管修理当番業者 (10月1日～11月15日)

10月	16日	J・F・P	11月
1日	A・X・Y	17日	A・L・S 1日 H・J・Q
2日	G・K・M	18日	M・T・V 2日 A・I・O
3日	C・D・R	19日	C・Y・X 3日 F・M・P
4日	E・N・W	20日	G・K・W 4日 C・L・S
5日	H・Q・Z	21日	D・R・Z 5日 T・V・W
6日	I・O・U	22日	E・N・U 6日 X・Y・Z
7日	B・F・P	23日	B・H・Q 7日 G・K・U
8日	J・L・S	24日	I・J・O 8日 B・D・R
9日	A・T・V	25日	A・F・P 9日 E・J・N
10日	M・X・Y	26日	L・M・S 10日 A・H・Q
11日	C・G・K	27日	C・T・V 11日 I・M・O
12日	D・R・W	28日	W・X・Y 12日 C・F・P
13日	E・N・Z	29日	G・K・Z 13日 L・S・W
14日	H・U・Q	30日	D・R・U 14日 T・V・Z
15日	B・I・O	31日	B・E・N 15日 U・X・Y

上水道と簡易水道の給水管の修理は、業者で行っていますので漏水などの修理は、その日の当番業者にお申し込みください。修理代は実費です。 【安中市管工事協同組合 ☎385-4401】

業者名	TEL	業者名	TEL
A 今川設備	382-9433	N 有武美工業	382-5061
B 有入沢電気商会	382-1609	O 有田中工作所	385-4126
C 碓氷設備	381-2730	P 碓氷田組	385-8374
D 有内堀設備工事	393-0157	Q 有福美商事	381-0293
E 有金子屋商店	393-0332	R 有松本住設	385-6278
F 有黒須設備工業	381-1148	S 碓氷木設備	385-8042
G 群栄工業(株)	393-1012	T 有山田タイル工業	381-0075
H 児玉工業(有)	393-3118	U 碓氷ヤマハチ・クボニワ	381-0435
I 有佐藤商店	395-2323	V 碓氷ユタカ	385-7647
J 佐藤燃料(株)	381-1111	W オオカワラ住器	382-1987
K 有渋谷設備	381-1262	X 反町備工	393-3420
L 有ジークワイ燃設	382-2891	Y 第一設備工業(有)	385-8769
M 有須藤工業	381-2322	Z 碓氷エニックス	382-5262

行事カレンダー

10月1日→11月15日

日曜日	行事名	日曜日	行事名	日曜日	行事名
10月		11月			
1 金	● 初心者パソコン講座 文化センター 9:00～16:00	18 月		1 月	
2 土	● 初心者パソコン講座 文化センター 9:00～16:00	19 火	● 市民パソコン教室 文化センター 13:30～15:30	2 火	● 安政選定峠くんだり 文化センター 13:30～
3 日	● 安中ふれあいスポーツフェア スポーツセンター 9:00～	20 水	● 開館10周年記念企画展 『西上州の中世・安中市の中世文書』 学習の森(～1/30)	3 水	● フンコインコンサート 文化センター
4 月	● 初心者パソコン講座 七宝焼教室 学習の森 13:30～15:30	21 木	● 碓氷のつどい(後期) 松井田文化会館	4 木	
5 火	● 初心者パソコン講座 文化センター 9:00～16:00	22 金	● 碓氷のつどい(後期) 松井田文化会館	5 金	
6 水	● 初心者パソコン講座 文化センター 9:00～16:00	23 土	● 碓氷のつどい(後期) 松井田文化会館	6 土	● 高崎市等広域婦人防火研修会 西毛総合運動公園 8:45～
7 木	● 初心者パソコン講座 文化センター 9:00～16:00	24 日	● 碓氷のつどい(後期) 松井田商店街周辺	7 日	● トールペイント講座 学習の森 9:30～11:30
8 金	● 初心者パソコン講座 文化センター 9:00～16:00		● 碓氷のつどい(後期) 松井田文化会館	8 月	● 市民パソコン教室 文化センター 13:30～15:30
9 土	● 初心者パソコン講座 文化センター 9:00～16:00		● 碓氷のつどい(後期) 松井田文化会館	9 火	● スポーツセンター 企画展連続講座
10 日	● 初心者パソコン講座 文化センター 9:00～16:00		● 碓氷のつどい(後期) 松井田文化会館	10 水	● 企画展連続講座 学習の森 13:30～15:30
11 月			● 碓氷のつどい(後期) 松井田文化会館	11 木	● 文化センター 文化センター 13:30～15:30
12 火			● 碓氷のつどい(後期) 松井田文化会館	12 金	● 文化センター 文化センター 13:30～15:30
13 水			● 碓氷のつどい(後期) 松井田文化会館	13 土	● 文化センター 文化センター 13:30～15:30
14 木	● 市民パソコン教室 文化センター 13:30～15:30		● 碓氷のつどい(後期) 松井田文化会館	14 日	● 文化センター 文化センター 13:30～15:30
15 金	● 市民パソコン教室 文化センター 13:30～15:30	25 月	● 碓氷のつどい(後期) 松井田文化会館	15 月	● 文化センター 文化センター 13:30～15:30
16 土	● 市民パソコン教室 文化センター 13:30～15:30	26 火	● 碓氷のつどい(後期) 松井田文化会館		
17 日	● 市民パソコン教室 文化センター 13:30～15:30	27 水	● 碓氷のつどい(後期) 松井田文化会館		
		28 木	● 碓氷のつどい(後期) 松井田文化会館		
		29 金	● 碓氷のつどい(後期) 松井田文化会館		
		30 土	● 碓氷のつどい(後期) 松井田文化会館		
		31 日	● 碓氷のつどい(後期) 松井田文化会館		

休館のご案内

恵みの湯	10/5・19 11/2	碓氷川熱帯植物園	10/5・12・19・26 11/2・9
峠の湯	10/12・28 11/9	スपोर्टセンター	(※は温水プールのみ休業です)
鉄道文化むら	10/5・12・19・26 11/2・9	学習の森	10/4・12・18・25※ 11/1・4・8※・15
文化センター(※は図書館のみ休館です)	10/5・12・13・19・26・29※	老人福祉センター	10/5・12・13・18～21・26 11/2・4・9
文化会館	11/2・4・9		10/4・11・12・18・25
	10/4・12・18・25・31 11/1・8・15		11/1・4・8・15

※毎週月曜日は市民交通安全日、毎月1日は県民交通安全日です



門倉有希&チェウニ クリスマスコンサート

安中市松井田文化会館では『門倉有希&チェウニ クリスマスコンサート』を開催します。“ふたりのウタヒメ”によるクリスマスコンサートです。彼女たちの歌声は老若男女を問わず、多くの演歌ファンを魅了させてくれます。

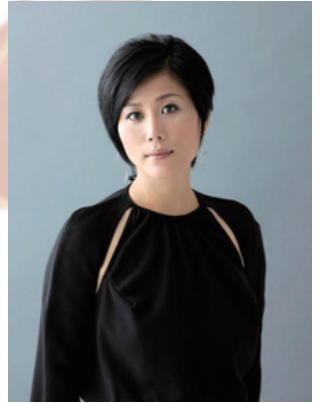
この機会に皆さん、ぜひお越しください。

日 時▶12月18日(土)
午後2時～・5時～(開場各30分前)
場 所▶安中市松井田文化会館 大ホール
チケット▶全席指定
前売 3,500円 当日 4,000円
※9月25日(土)午前9時から前売開始
※チケットは松井田文化会館・安中市文化センター・富岡市かぶら文化ホールの各窓口でお買い求めいただけます
※前売りで完売した場合は、当日券はございません
※未就学児のご入場はご遠慮ください



門倉 有希

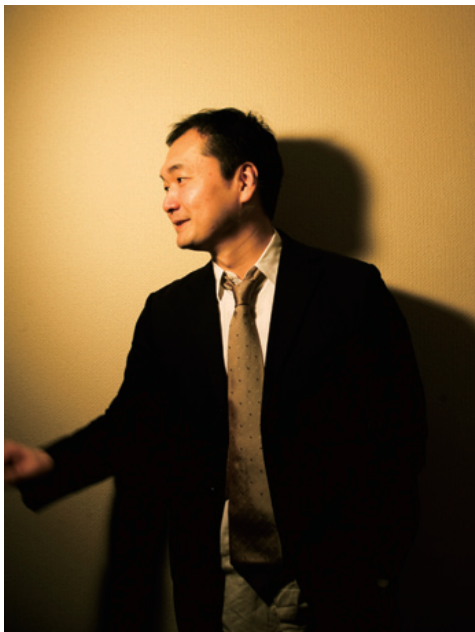
デビューから18年、平成10年にリリースした「ノラ」で大ヒットを記録し、第47回NHK紅白歌合戦に初出場を果たす。多くのカラオケファンから圧倒的な支持を受けて、定番ソングになっています。独自の世界観を持ち、歌謡界きってのハスキーヴォイスで皆さんを魅了します。



チェウニ

韓国の大歌手“季美子(イミジャ)”を母に持ち、8歳で歌手デビュー。日本での歌手生活は11年目。デビュー曲「トキョー・トワイライト」でレコード大賞新人賞を受賞。韓流のパラド曲も彼女の大きな魅力の一つです。

『中島ノブユキ アンサンブル / コンサート “～メランコリア～”』 Nobuyuki Nakajima Ensemble / Concert “～Melancolia～”



本市出身で、映画『人間失格』の音楽を手掛け、大きな注目を浴びる気鋭のピアニスト「中島ノブユキ」の凱旋公演が遂に実現。一夜限りの凱旋コンサートにぜひ足をお運びください。

日時▶12月19日(日)午後5時30分～(開場：午後5時)
場所▶安中市文化センター
出演▶『中島ノブユキ アンサンブル』

中島ノブユキ：piano	北村 聡：bandoneon
阿部浩二：guitar	松永孝義：contrabass
徳永友美：violin	青木史子：viola
中村 潤：cello	カントウス：chorus

主催▶安中市文化センター
制作協力▶株式会社 SoL
チケット▶全席指定 2,000円(税込)
※お1人様4枚まで購入可
※10月16日(土)午前8時30分から文化センター窓口で販売開始
※10月18日(月)午前9時から電話受付開始
※未就学児はご遠慮ください
問合せ▶安中市文化センター(☎381-0586)