

「終活」について考えてみませんか

申・問 困高齢者支援課地域包括支援センター
(☎内線1188)

市は、市民の皆さんの「終活」に関する悩みを解決するため、県内で初めて株式会社鎌倉新書(東京都)と『終活支援協定』を締結しました。今後、この協定に基づいてエンディングノート

や終活べんり帳などの発行、終活相談ダイヤルの運営、市民向けの終活講座の開催など、さまざまな支援事業を行う予定です。ぜひご利用ください。

支援事業1 冊子の提供と専用ダイヤル開設

「私と家族の終活べんり帳」を読めば、終活の「いろは」がわかる。

モノの整理、相続、葬儀などについての悩みごとを解決する方法がわかりやすく紹介されています。困・問の総合案内、地域包括支援センターで無料で配布しています(なくなり次第終了)。

また、「終活専用ダイヤル」も開設しています。エンディングノートなどと合わせ、終活の理解に役立ててください。

(終活相談フリーダイヤル ☎0120-992-316)

支援事業2 市民講座

『元氣なうちから Let's! 終活』

身の回りや持ち物の整理、葬儀やお墓、遺言書など、いろいろ考えておいた方がよいと思うけれど、いつ始めたら、何から手をつければよいかわからない。それが終活を始める一番の難しさです。

今回の講座を通して、これからの生活を安心して過ごすための備えや、残りの人生を自分らしく生きることについて考え、エンディングノートに整理する一歩を踏み出しませんか。

日 2月7日(水) 時 午後1時30分～3時30分

場 困305会議室 講師 株式会社鎌倉新書

定 市民60人程度 持 筆記用具

申込開始 1月9日(火)午前9時～

申・問 高齢者支援課地域包括支援センター
(☎内線1188)



10月16日に行われた協定締結式



エンディングノート(左)は、自分の過去・現在・未来のことなど、自分に関するさまざまな情報を整理しておく「終活の設計図」です。

終活べんり帳(右)は、モノの整理や介護、相続、葬儀のことなど、終活に関する質問や考え方の要点をまとめた冊子のことです。

空き家無料相談会を開催します

日 1月25日(木)

時 午前9時30分～11時30分

場 困305会議室

内 専門家による市内にある空き家

の管理や処分などについての相談

¥無料

応 1月24日(水)までに電話で申込み

申 NPO法人群馬県不動産コンサルティング協会(☎363-9866)