

令和6年1月11日
保健福祉部高齢者支援課
地域包括支援センター係

報道機関各位

市民講座

『元氣なうちから Let's! 終活』

～ 基礎から始める終活・エンディングノートの書き方講座 ～

「身の回りや持ち物の整理、葬儀やお墓、遺言書の事など、色々と考えておいた方が良いと思うけど、いつから始めたら良いかわからない…」 「何から手をつけたら良いかわからない…」それが終活を始める一番の難しさです。

市は、終活の初心者講座を開催します。今回の講座を通してこれからの生活を安心して過ごすための備えや、エンディングノートの記載方法など、終活の第一歩を手助けします。



終活便利帳



エンディングノート

日時	2月7日(水)午後1時30分～3時30分
会場	安中市役所本庁舎3階305会議室
講師	株式会社鎌倉新書(令和5年10月 終活支援協定締結)
内容	・終活について ・エンディングノートの活用方法、記入のポイント
対象者	市内在住の方
定員	60名程度
その他	筆記用具
申込先	高齢者支援課地域包括支援センター係に電話で申し込む

【問い合わせ】
保健福祉部高齢者支援課
地域包括支援センター係
TEL027-382-1111(内線1188)