



市民活動推進セミナーを開催 課題解決のヒントを学びました

11月28日、松井田文化会館で市主催の市民活動推進セミナーが開かれ、NPO法人DNA代表理事の沼田翔二郎さんが「市民活動にたいせつなこと」と題して講演しました。

沼田さんは自身の経験から、新たに活動に参加する人が居心地よくいられること、出会いや成長といったお金ではない報酬を得られることなどが市民活動の大切なポイントになると語り、参加者の皆さんは熱心に耳を傾けていました。また、参加者同士で意見交換する場面もあり、今後の活動に向け有意義な時間を過ごしました。



安中市の学校給食を紹介します！

クリスピーいそせんチキン

安中市学校栄養士会



給食レシビ



【栄養成分(1人分)】

エネルギー 180kcal
たんぱく質 8.2g
食塩 0.6g

2月22日は
温泉マークの日!



安中を代表する銘菓『磯部せんべい』を衣に使用したクリスピーチキンです。磯部せんべいの甘さと、ザクザクとした食感がやみつきになること間違いなしです！

【材料】	【4人分】
鶏もも肉	160g
おろししょうが	1かけ分
しょうゆ	大さじ1
塩こしょう	少々
磯部せんべい	40g
パン粉	1/2カップ
小麦粉	大さじ2
油	適量

【作り方】

- ① 鶏肉に、しょうが、しょうゆ、塩こしょうで下味をつける。
- ② 磯部せんべいを細かく砕き、パン粉と混ぜる。
- ③ 小麦粉を少量の水で溶き、バター液をつくる。
- ④ 鶏肉を③にくぐらせ、②をつけて揚げる。



クロースアップ

- Close Up -



1127 碓氷安中ライオンズクラブ 子ども食堂に寄付

碓氷安中ライオンズクラブから市子ども食堂連絡協議会に寄付金をいただきました。贈呈式には、同協議会から8人の会員が出席し、支援への感謝を伝えました。



1202 お家族の日大会 お父さんお母さんありがとう

家族の日作文に、市内小中学校から677点の応募がありました。大会では優秀賞の表彰と受賞者の作文朗読、受賞者から家族への花束贈呈が行われ、大好きな家族に「ありがとう」が伝えられました。